



C.A. I. – Club Alpino Italiano - FOGGIA

PARCO NAZIONALE DEL POLLINO-MONTE ALPI

31 MAGGIO - 1 GIUGNO 2014

Difficolta' : EE

Quota massima: m.1900

Dislivello: m.700 circa

Sviluppo del percorso km: 13

Durata ore: 6 h

Equipaggiamento: adeguato al pernottamento a quota m.1350,

Colazione: A sacco per sabato e domenica

Acqua: 2 lt

Mezzi di trasporto: AUTO PROPRIE

Appuntamento: Liceo Scientifico "A.Volta" Sabato 31 maggio ore 14:00

Rientro previsto a Foggia: Domenica 1 giugno ore 21:00 circa

Distanza luogo escursione da Foggia km. 220, tempo di percorrenza h 3:30

Direttori: Fernando Lelario, Raffaele Berlantini

DESCRIZIONE

Questa escursione la dedichiamo alla cara socia Lina Labella, prematuramente scomparsa proprio un anno fa e con la quale facemmo una memorabile escursione proprio su questa bella montagna. Il Monte Alpi è una delle montagne più alte dell'Appennino lucano (1900 metri) e anche una delle più intatte dal punto di vista ambientale: per questo motivo la zona è stata inserita nell'area del Parco Nazionale del Pollino.

Il massiccio del Monte Alpi è infatti ricco di specie animali e vegetali che ne fanno una meta particolarmente interessante per i naturalisti. Sulle sue pendici sono situati diversi paesi che non rientrano nei normali circuiti turistici: questa situazione ha permesso il mantenimento di tradizioni altrove scomparse. Uno di questi è Castelsaraceno, antico borgo che attorno all'anno mille fu una base dei Saraceni per le loro incursioni nella Val d'Agri e nell'alta valle del fiume Sinni.

Risalendo il Monte Alpi si attraversano ambienti molto vari, tra arbusti di agrifoglio, boschi di faggio, pini loricati, canaloni-ghiaioni e aride pietraie. Un itinerario non adatto a tutti, ma che permette di percorrere una via spettacolare e molto varia, su questa splendida montagna.

Pianteremo le tende nell'aria antistante il rifugio Favino, attualmente chiuso. L'escursione la mattina parte dal Rifugio Favino da dove prenderemo il sentiero CAI 970. Questo ci porterà, attraverso il Bosco Favino, da una quota iniziale di 1344 m a 1727m, punto in cui usciremo dal bosco per ritrovarci sulla cresta montuosa. Il percorso da questo momento si snoda sulla roccia e lungo la cresta. Seguendo la cresta si arriverà sulla cima del Monte Santa Croce a 1893m. Quindi scenderemo in una sella a 1821m per poi risalire sulla cima del Monte Alpi a 1900m. Per il ritorno seguiremo lo stesso percorso.

Partenza Sabato 31 Maggio ore 14.00 da Foggia avanti al Liceo Scientifico Volta, arrivo a Castelsaraceno verso le 18.00.

Si raccomanda abbigliamento adeguato, portare comunque ricambio completo, cappello para sole, giacca a vento, bevande energetiche e acqua per almeno 2 litri, mangiare leggero per 2 giorni, si consigliano barrette energetiche, frutta secca e frutta reidratata per lo scarso peso. Necessari la crema solare, lo spray anti zanzare e la torcia elettrica, sacco a pelo, stuoia, tenda leggera. Si richiede buona preparazione fisica.

A V V E R T E N Z E

- a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario causa le condizioni meteorologiche.
- b) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

Come raggiungere la località di partenza dell'escursione:

Foggia - Candela - Potenza, raccordo autostradale Sa-Rc fino all'uscita per Tito - Brienza, immettersi sulla SS95 per Brienza. Quindi sulla SS598 per Taranto-Villa d'Agri. Quindi SP36 fondovalle dell'Agri, fino a Castelsaraceno.